Mars 2024 : Une nouvelle manière positive de « pratiquer » le Carême !

Traditionnellement, le carême a pu être considéré dans le Catholicisme comme un temps de pénitence ou de dévotion à Dieu, souvent marqué par une période de jeûne partiel ou de jours d'abstinence, en souvenir des quarante jours de jeûne de Jésus dans le désert… ou en prévision de la semaine sainte.

Mais chez les Protestants, le carême n'est pas envisagé sous cet aspect. Pas de pénitence ni de dolorisme ! Mais plutôt un temps de cheminement, de transformation… l'occasion de marcher avec le Seigneur jusqu'à la fête de Pâques !

Ce cheminement peut être l'occasion de sortir de nos routines, de changer nos habitudes. Et puis, c'est aussi un temps pour réfléchir au moyen de vivre davantage et plus concrètement notre relation avec Dieu et avec les autres.

Cette année, les Protestants de Bordeaux (et vos pasteurs) – en lien avec les Protestants de l'Église d'Allemagne – vous propose des « défis » : 4 défis pour les 4 dernières semaines de Carême du mois de mars : du 3 au 31 mars (Pâques étant le 31 mars).

« Quatre semaines sans faire cavalier seul ! »

(Quatre semaines tournées vers les autres)

De quoi s'agit-il ?

Parfois, nos journées sont sans rencontres… nous sommes seul(e)s !
Surtout quand on est célibataire, séparé, divorcé, veuf ou veuve, ou encore éloigné géographiquement de notre famille ou expatrié… ce n'est pas toujours facile de vivre cette solitude ou cet isolement.
Du coup, les activités sont solitaires… les promenades sont solitaires … les journées et les nuits sont solitaires. C'est parfois un peu pesant !

Le « défi » pendant ces 4 semaines de carême… va être de faire preuve d'un peu d'audace, de courage et d'inventivité, pour « aller vers les autres » et « marcher ensemble »… en sollicitant des amis, des proches, ou - pourquoi pas - des voisins, des connaissances ou même des étrangers… ou encore des personnes qui, elles aussi, sont seules… pour faire un bout de chemin ensemble … en les invitant à vivre un temps (une pause) avec vous… en partageant une activité.

SEMAINE du 3 au 10 mars – Défi n°1

« Marcher ou partager un moment ensemble »

Voilà le défi pour la semaine de carême de début mars (du 3 au 10 mars) *: prendre l'initiative… oser faire quelque chose d'inhabituel… en invitant quelqu'un à marcher avec vous !*

Par exemple… dimanche prochain, ne venez pas au culte tout seul ! Invitez quelqu'un avec vous pour « marcher ensemble » jusqu'au temple. Ainsi, vous serez accompagnés et, en plus, vous ferez découvrir la communauté protestante – et peut-être même Jésus-Christ – à quelqu'un : une belle occasion de nouveauté !

Si cette personne n'est pas disponible le dimanche – pas de souci – invitez-la à une activité de notre église dans la semaine – ou conviez une autre personne !

Autres exemples ou tâches hebdomadaires pour cette semaine de carême (du 3 au 10 mars) : prendre rendez-vous avec un collègue pour aller travailler ensemble… ou inviter un (une) ami(e) pour boire un thé ou un café… aller visiter un musée, une exposition ou une conférence du Hâ32… ou encore, convenir d'une ballade, aller faire du sport ou organiser une sortie au restaurant… oui, au restaurant ! parce que le carême, ce n'est pas forcément renoncer à la nourriture… mais ça peut être renoncer à la solitude ou l'isolement : ça fera sûrement beaucoup plus plaisir à Dieu que vous viviez un moment convivial avec quelqu'un, plutôt qu'une privation. La vie, c'est fait pour partager du bonheur et de la joie ! Jésus n'est pas ressuscité pour qu'on soit triste, mais heureux ! *Autant s'entrainer avant Pâques !*

Le Christ a dit : « Je suis venu pour que les êtres humains aient la vie… et qu'ils l'aient en abondance ! » (Jn 10,10)… en vivant avec Dieu et avec les autres !

Soyez donc audacieux pour cette 1ère semaine de carême de mars : prenez l'initiative pour rencontrer d'autres personnes … pas seulement au téléphone ou sur les réseaux sociaux (ce serait de la triche !) … mais en vrai, en chair et en os, pour élargir les horizons !

Bon carême protestant !

PS : Attention… d'autres défis vous attendent pour les 3 prochaines semaines de carême… préparez-vous !

Pasteur Pascal Lefebvre, pour la pastorale